

УТВЕРЖДАЮ

Ч.А. Гайрабеков

подпись руков. организации

### Технологическая карта кулинарного изделия (блюда) № 4076

**Наименование кулинарного изделия (блюда):** Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)

**Номер рецептуры:**

**Наименование сборника рецептур:** ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КУЛИНАРНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (К ГОСТ 30390-95 / ГОСТ 50763-95)

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, г	нетто, г
Сок грейпфрутовый	200	200	20000	20000
<b>Выход: 200</b>	-	-	-	-

**Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию**

Белки (г):	0.6	Са (мг)	40
Жиры (г):	0.2	Mg (мг)	20
Углеводы (г):	15.8	Fe (мг)	0.2
Эн. ценность (ккал):	76	C (мг)	80

**Технология приготовления:** с указанием процессов приготовления и технологических режимов

В школьном питании используются соки, напитки витаминизированные промышленного производства, изготовленные без сахара и соли поваренной, с содержанием соковых веществ не менее 50%. Соки могут быть изготовлены из одного наименования ягод, плодов, овощей или из двух или нескольких наименований, соки могут быть с мякотью (или без нее). Предпочтение отдается сокам и напиткам витаминизированным в индивидуальной упаковке. В настоящее время промышленными предприятиями вырабатывается большой ассортимент соков и напитков витаминизированных, предназначенных для использования в питании детей и подростков. Их вырабатывают по следующей действующей нормативной документации: "ТУ 9163-042-51114834-01 "Соки и нектары"; "ТУ 9163-043-51114834-01 "Соки и нектары"; "ТУ 9163-044-51114834-01 "Соки и нектары"; "ТУ 9185-036-47599748-98 "Напитки безалкогольные сокодержающие и соковые витаминизированные"; "ТУ 9163-015-18008485-2000 "Напитки фруктовые витаминизированные"; "ТУ 9185-003-51032289-99 "Сокодержающие фруктовые напитки концентрированные витаминизированные"; "ТУ 9185-015-00480684-99 "Сироп шиповника с витаминами и микроэлементами". В школьном питании могут использоваться соки плодовые, ягодные или овощные, напитки витаминизированные и др., вырабатываемые

по другой действующей нормативной документации. При этом обязательным условием является разрешение органов Роспотребнадзора на их использование в питании детей и подростков. На упаковке соков, напитков витаминизированных обязательно указывается их наименование, состав (в т.ч. содержание витаминов, минеральных веществ), дата выработки, срок годности и реализации, пищевая и энергетическая ценность 100 г продукта, условия хранения. Кроме того, на упаковке соков, напитков витаминизированных и др. обязательно должно быть указано, что они предназначены для питания детей, а также рекомендуемый возраст детей. Способ применения: соки, напитки предназначены для непосредственного употребления. Из сиропа шиповника готовят напиток шиповника в соответствии с рекомендациями, данными на упаковке. Температура подачи: не ниже 15°C. Срок реализации: в течение одного часа после нарушения герметичности упаковки.